



## LE REGLEMENT INTERIEUR



### LE RESPECT

- ✦ Je respecte les cours c'est-à-dire que je ne perturbe pas les explications et consignes de sécurité. J'en tiens également compte lors des passages de grade.
- ✦ Je respecte le professeur, ses assistants et mes partenaires.
- ✦ Je respecte les horaires de début et de fin de cours (si j'ai un retard ou un besoin de quitter les cours plus tôt, alors je me présente en priorité à l'enseignant).
- ✦ Je respecte le matériel mis à ma disposition durant les cours (paos, bâtons,...).
- ✦ Je respecte la salle d'entraînement car moi-même j'apprécie une salle en bonne tenue. Je prends soin de ne rien oublier.
- ✦ Je suis accompagné d'un ami qui souhaite faire un cours d'essai ; nous nous présentons, en priorité, à l'enseignant).



### LA SECURITE

- ✦ Je suis muni de toutes mes protections (coquille/ plastron, protèges tibias, gants de boxe, une paire de basket, pantalon de kimono noir et t-shirt de Krav Maga) sinon j'en fais de suite part à l'enseignant présent.
- ✦ Pour ne pas blesser, mes ongles des mains et des pieds sont coupés courts et j'enlève tout mes bijoux. Si mes cheveux sont longs, alors je les attache.
- ✦ J'écoute attentivement les consignes du professeur.
- ✦ Je ne cherche pas à blesser mon partenaire lors des divers combats et/ou exercices.
- ✦ Si je me blesse, j'avertis l'enseignant présent.



### L'HYGIENE

- ✦ Mes baskets sont exclusivement utilisées dans la salle d'entraînement ; sur le tatami je suis pieds nus ou avec des chaussons spécifiques.
- ✦ Les vestiaires, les douches et les toilettes doivent rester propres, des poubelles sont à votre disposition.



## LES CONDITIONS

- ✦ J'ai fourni un certificat médical (daté de moins de 3 mois) ; toute modification de mon état de santé sera signalée, en début de cours, à mon professeur.
- ✦ Je suis à jour dans mon règlement ainsi que dans ma fiche d'inscription.
- ✦ En cas de démission ou d'exclusion, l'élève ne pourra émettre aucune revendication pour ce voir rembourser tout ou une partie de la cotisation qu'il aura acquitté.



### bon à savoir

- ✦ L'Association décline toutes responsabilités en cas de disparition d'objets personnels.
- ✦ Tout manquement au règlement intérieur pourra entraîner une exclusion de l'association par le conseil d'administration. L'adhérent ne pourra prétendre à un quelconque remboursement.
- ✦ L'ASKM étant affiliée à la FEKM-RD, nous vous demandons de respecter et de mettre en pratique leur code moral ci-dessous.

## === Code Moral de la FEKM-RD ===



Faire preuve d'honnêteté, de non agressivité et d'humilité



Respecter le règlement intérieur



S'engager à n'utiliser les techniques de Krav Maga exclusivement pendant les cours ou dans le seul but de défendre mon intégrité physique voire celle de mes proches.



Je m'engage également à contribuer à instaurer un climat d'amitié, de simplicité et de convivialité.